

# GESUNDHEITSANALYSE

## INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG - SPEED COACHING

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ist Ihnen wichtig. Deshalb ist die Individuelle Ernährungsberatung als Speed Coaching (20 Minuten) genau das Richtige für Ihre Firma und Ihre Mitarbeiter.

Der Mitarbeiter möchte Gewicht reduzieren, Stoffwechselerkrankungen vorbeugen oder einfach nur Essgewohnheiten überprüfen und sich gesünder ernähren?

Hier hilft ein fachkundiger Rat, um zu einer gesünderen Lebensweise zu finden. Im Ernährungs-Speed-Coaching zeigen wir einfach und praxistauglich, wie es Ihnen gelingt, eine ausgewogene Ernährung in den Alltag zu integrieren und gehen natürlich auch auf Fragen ein.

